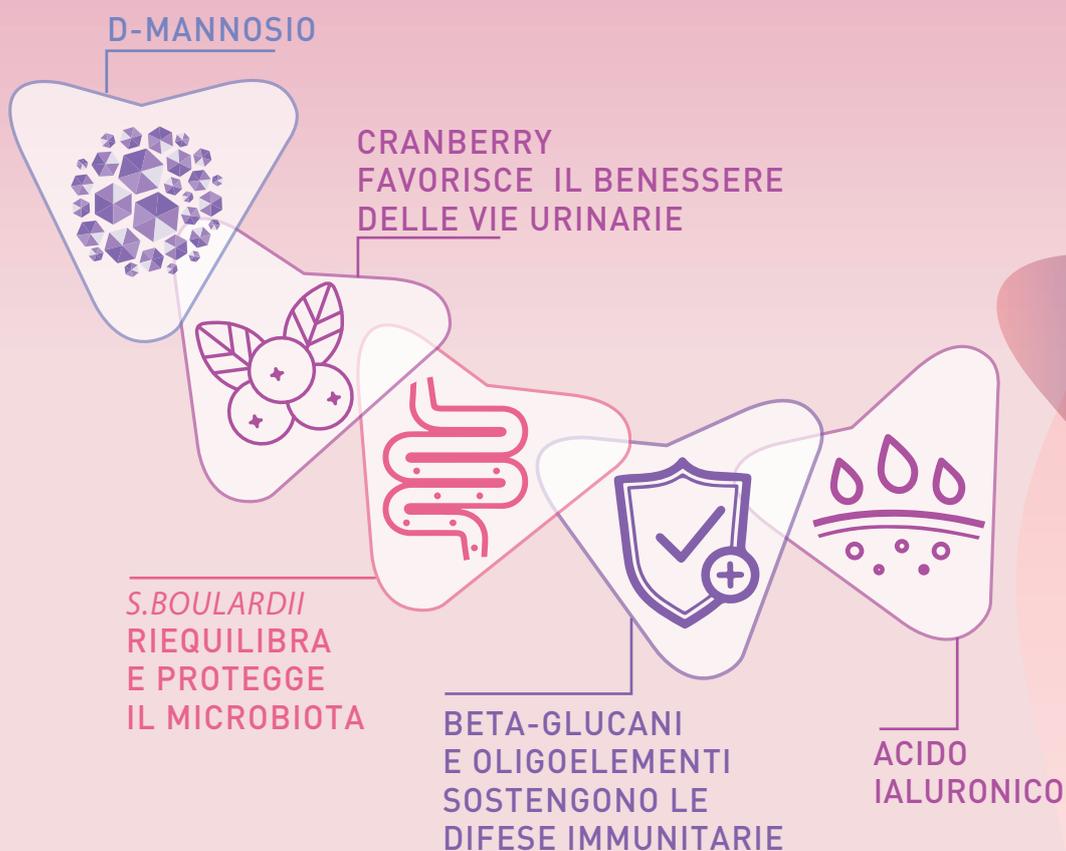


IVU *donna*



**LA FORZA NATURALE
DELL'EQUILIBRIO**

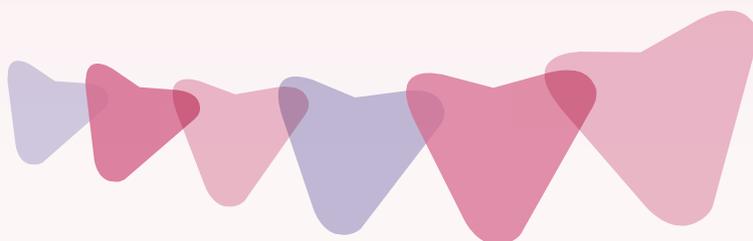
Quando assumere IVUdonna?

IN PRESENZA DI CISTITE E/O CANDIDA

1 bustina bi-fase al giorno, insieme o immediatamente dopo la terapia farmacologica, per almeno 10 giorni.

COME PROTEZIONE DAI DISTURBI DI CISTITE E/O CANDIDA

1 bustina bi-fase al giorno a partire dal primo giorno del ciclo mestruale e per la sua intera durata. In presenza di ciclo irregolare o menopausa, 1 bustina bi-fase al giorno per 5 giorni al mese. Da ripetere più volte nel corso dell'anno.



Come assumere IVUdonna?

Assumere le due bustine accoppiate contemporaneamente, preferibilmente la sera prima di coricarsi, a vescica vuota e lontano dai pasti.

Scuotere la bustina bi-fase per far scendere le due polveri sul fondo e tagliare lungo la linea disegnata sul retro indicata dal simbolo delle forbici e dalla dicitura "tagliare qui". Versare contemporaneamente il contenuto della bustina bi-fase in un bicchiere pieno d'acqua. Mescolare per sciogliere completamente la polvere.





FAQ IVUdonna

D La cistite è un'infezione oppure un'infiammazione?

R La cistite è sia un'infezione, sia un'infiammazione, che interessa la vescica. La forma di cistite che colpisce più frequentemente le donne di tutte le età è quella di origine batterica.

D Quali sono le cause della cistite?

R Gli episodi di cistite più frequenti sono causati dal batterio *Escherichia Coli*, un batterio normalmente presente a livello del nostro intestino.

D Che cos'è la candida?

R La candida, o candidosi, è un'infezione della vagina causata da un fungo (*Candida Albicans*) naturalmente presente nel nostro organismo in uno stato di "quiete innocua". Quando alcune condizioni sia esterne (stress, alimentazione scorretta, fumo, ecc..) che interne (abbassamento delle difese immunitarie, disturbi intestinali, ecc..) compromettono questo equilibrio, il fungo inizia a moltiplicarsi ed infetta gli ambienti dove è più presente, di solito nella donna la vagina, causando sintomi specifici come prurito intimo, perdite dense biancastre, dolori durante i rapporti sessuali.

D Gli episodi di cistite e/o candidosi possono verificarsi anche in menopausa?

R Purtroppo la menopausa è un fattore che favorisce la comparsa di questi disturbi. Il tutto è dovuto ad una diminuzione degli ormoni estrogeni. In condizioni normali gli estrogeni proteggono il pH e la flora batterica vaginale.

D Gli episodi di cistite e/o candida possono verificarsi durante le mestruazioni?

R Le mestruazioni sono un momento molto delicato nel ciclo mestruale della donna. In quei giorni è presente un'infezione necessaria per favorire il ricambio dei tessuti dell'utero e anche l'equilibrio vaginale subisce delle modificazioni. Queste condizioni e la vicinanza anatomica di utero, vescica e intestino, rendono più vulnerabili le vie urogenitali all'attacco da parte di batteri e/o funghi.

D Che cos'è IVUdonna?

R IVUdonna è un integratore alimentare che, secondo la definizione del Ministero della Salute, è destinato ad integrare la comune dieta e costituisce una fonte concentrata di sostanze, ad effetto nutritivo o fisiologico, in forma di bustine bi-fase.



D Cosa contiene IVUdonna?

R IVUdonna è un integratore completo che contiene Cranberry, D-Mannosio, *Saccharomyces Boulardii*, Acido ialuronico, Beta Glucani e oligoelementi (Zinco e Selenio). Tutti questi ingredienti sono di supporto accanto alle terapie delle infezioni del tratto urogenitale; sono utili inoltre nella prevenzione dei disturbi del tratto urogenitale.

D Dove si può acquistare IVUdonna?

R IVUdonna viene venduto nelle farmacie e nelle parafarmacie di tutta Italia. Se il punto vendita ne è sprovvisto, si può chiedere di ordinare il prodotto che verrà reso disponibile in tempi brevi.

D Come si usa la bustina bi-fase di IVUdonna?

R IVUdonna è un prodotto confezionato in bustine bi-fase da assumere per via orale.

La bustina bi-fase è un particolare tipo di confezionamento che prevede l'accoppiamento di due bustine, unite al centro da una linea tratteggiata, ognuna delle quali contiene i diversi ingredienti. La separazione degli ingredienti fino al momento dell'assunzione del prodotto garantisce la loro ottimale conservazione. Non bisogna mai dividere le due bustine accoppiate.

Per assumere correttamente IVUdonna, scuotere la bustina bi-fase per far scendere le due polveri sul fondo e tagliare lungo la linea disegnata sul retro indicata dal simbolo delle forbici e dalla dicitura "tagliare qui". Versare contemporaneamente il contenuto della bustina bi-fase in un bicchiere pieno d'acqua. Mescolare per sciogliere completamente la polvere.

D Come si assume IVUdonna?

R Si consiglia di assumere 1 bustina bi-fase al giorno preferibilmente la sera, prima di coricarsi, a vescica vuota e lontano dai pasti. A seconda della necessità:

- ai soggetti con un'infezione urinaria o vaginale si consiglia 1 bustina bi-fase al giorno per almeno 10 giorni; il prodotto può essere assunto durante il trattamento farmacologico specifico prescritto dal medico;

- in soggetti con infezione urinaria o vaginale che si ripresentano nel corso dell'anno si consiglia di assumere 1 bustina bi-fase al giorno per almeno 5 giorni consecutivi al mese; quando possibile, è opportuno far coincidere i 5 giorni al mese di assunzione di IVUdonna con le mestruazioni; ripetere l'integrazione per almeno 3 mesi consecutivi.

- ai soggetti che soffrono di cistite dopo i rapporti sessuali (cistite post-coitale), può essere d'aiuto assumere 2 bustine bi-fase immediatamente dopo ogni rapporto e 2 bustine bi-fase il giorno successivo.

Si consiglia di non superare la dose giornaliera raccomandata dal medico o quella indicata sul foglietto illustrativo del prodotto. Per qualsiasi dubbio riguardo la posologia di questo prodotto si consiglia di rivolgersi al proprio medico curante.

D IVUdonna può essere utilizzato durante la gravidanza e allattamento?

R IVUdonna è un preparato a base di Cranberry e D-Mannosio, oltre a sostanze prebiotiche e minerali che non hanno avvertenze in merito. Il consumo di Cranberry e D-Mannosio, in quantità alimentari, è ben tollerato in gravidanza, senza effetti collaterali su madre e feto; tuttavia non esistono, al momento, studi clinici che possano con certezza consigliarli o controindicarli in gravidanza. Pertanto per l'assunzione di IVUdonna è bene attenersi alle indicazioni del medico curante.



D Si può assumere IVUdonna in maniera continuativa?

R Anche se non ci sono controindicazioni sull'assunzione di IVUdonna per lunghi periodi, l'uso del prodotto in maniera continuativa non è necessario. Durante l'episodio acuto di cistite o candida si consiglia l'assunzione di 1 o anche 2 bustine al giorno per 10 giorni, mentre come protezione dai disturbi di cistite e /o candida si consiglia l'assunzione di 1 bustina per 5 giorni al mese per cicli di 3 mesi consecutivi.

Per rafforzare l'effetto protettivo, si può assumere IVUdonna in prevenzione facendo coincidere i 5 giorni al mese con le mestruazioni.

D Da quale età è possibile assumere IVUdonna?

R Non ci sono sufficienti prove scientifiche a favore dell'uso di integratori a base di Cranberry nei bambini. Alcuni studi dimostrano però la sua piena tollerabilità e sicurezza a partire dall'anno di età. Gli altri ingredienti di IVUdonna ai quali prestare attenzione in età pediatrica sono Zinco e Selenio. Le quantità di questi minerali per dose consigliata minima giornaliera (1 bustina bi-fase), rispettano i limiti massimi raccomandati (LARN) per i lattanti (6-12 mesi). Oltre l'anno di età invece, il quantitativo presente è ampiamente al di sotto del limite massimo raccomandato per la popolazione infantile italiana (LARN) e rappresenta il 30% del fabbisogno giornaliero per la popolazione adulta. Gli altri ingredienti presenti nel prodotto non presentano invece controindicazioni note. Resta inteso che per l'uso del prodotto nei bambini è necessario fare sempre riferimento al medico curante.

D Come si conserva IVUdonna?

R IVUdonna contiene probiotici. Per questo motivo è importante conservare il prodotto in luogo asciutto ed al riparo dalla luce diretta, ad una temperatura non superiore a 25°C.

D IVUdonna contiene allergeni?

R NO, IVUdonna non contiene allergeni. È senza Glutine ed è naturalmente privo di Lattosio.

D Ivudonna può essere assunto in caso di diabete?

R IVUdonna contiene come fonte di zuccheri aggiunti solo il D-Mannosio. Questo particolare zucchero non viene utilizzato dall'organismo quindi ha una bassissima influenza sui valori glicemici del sangue. In caso di diabete o patologie cardiovascolari è bene comunque rivolgersi al proprio medico curante prima di assumere il prodotto.

D IVUdonna può essere assunto anche dai vegetariani?

R Sì, Ivudonna non contiene sostanze di origine animale.

D IVUdonna può avere degli effetti collaterali?

R IVUdonna contiene sostanze naturali di cui l'organismo ha bisogno e di cui fisiologicamente dispone. Pertanto questo integratore alimentare risulta essere compatibile con la normale fisiologia del corpo umano. Questo naturalmente vale quando se ne fa un uso corretto e non si superano arbitrariamente le dosi indicate nella posologia o consigliate dal medico.

D Quanto costa IVUdonna?

R IVUdonna ha un prezzo consigliato al pubblico di 21 euro per 10 bustine bi-fase.